

Metz, le 25 septembre 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le Musée de La Cour d'Or participe à la Semaine d'information sur la santé mentale : une invitation à ralentir !

À l'occasion de la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), placée cette année sous le thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », le Musée de La Cour d'Or – Euro-Métropole de Metz propose une programmation destinée à tous les publics.

Du 5 au 18 octobre 2026, le Musée de La Cour d'Or invite le public à participer à des visites, ateliers et expériences sensorielles pour prendre le temps de ralentir, d'expérimenter différentes pratiques artistiques et de découvrir le musée autrement.

Cette année la SISM s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme les effets bénéfiques des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale.

Une programmation pour prendre le temps...

Lundi 5 & lundi 12 octobre à 14h : ATELIER KINTSUGI, L'OR QUI RÉPARE

Observer des objets cassés qui ont malgré tout trouvé leur place dans les collections du musée, puis s'initier à l'art japonais du Kintsugi !

Les participants peuvent apporter un objet brisé. Le musée pourra également en fournir un.
Public adultes. Durée : 2h. Tarif : 5 €, sur réservation

CONTACT PRESSE | Direction de la communication l'Euro-Métropole de Metz / Ville de Metz

Céline VINCENT | Attachée de Presse

03 57 88 32 60 | 07 87 12 04 78 | cvincent@eurometropolemetz.eu

**Mercredi 7 octobre à 10h15 : VISITE À QUATRE PATTES**

Une découverte des œuvres les plus attrayantes du musée pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un adulte

Durée : 1h. prix : 5 € par enfant (gratuit pour l'adulte accompagnateur), sur réservation

Vendredi 9 octobre à 14h : SLOW VISITE

La « Slow visite », visite lente invite à prendre son temps, convoquer le silence pour mieux entendre, fermer les yeux pour mieux voir. Une expérience pour résister à l'accélération du temps et à la consommation effrénée.

Public adultes. Durée : 1h15. Gratuit, sur réservation

Vendredi 9 octobre à 14h30 : VISITE SENSORIELLE : QU'EST-CE QUE C'EST QUE CE TRUC ?

Guttrolf, baguenaudier, strigile..., Après cette visite ils n'auront plus de secret pour les participants. Une découverte des collections faisant appel aux sens et à la curiosité.

Tous publics. Durée : 1h. Gratuit, sans réservation (dans la limite de 25 personnes, le musée se réserve le droit de refuser l'accès lorsque la jauge est atteinte)

Samedi 10 octobre de 9h à 13h : FORUM DES TOUT-PETITS

les médiatrices du Musée proposeront un temps de rencontres et d'échanges et des petits ateliers spécialement conçus pour les tout-petits.

Événement hors-les-murs : départ de La maison des bébés (6 rue du Haut de Sainte-Croix 57000 Metz)

Enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte. Durée : 30 min. Gratuit, sur réservation

Lundi 12 octobre à 10h : ATELIER TULIPES, STIPES ET CYANOTYPE

Une initiation à la technique du cyanotype permettant de créer une œuvre originale

Public adultes et adolescents de plus de 16 ans. Durée : 2h. Prix : 5 euros, sur réservation

Mercredi 14 octobre à 10h30 : ATELIER ROSATYPE

Le rosatype est le cousin rose du cyanotype. Cet atelier propose de découvrir cette technique en explorant la vie et les œuvres du musée en rose !

Public adultes. Prix : 5 euros. Durée : 1h30, sur réservation

CONTACT PRESSE | Direction de la communication l'Euro-Métropole de Metz / Ville de Metz

Céline VINCENT | Attachée de Presse

03 57 88 32 60 | 07 87 12 04 78 | cvincent@eurometropolemetz.eu



MAISON DE LA MÉTROPOLE • 1 place du Parlement de Metz • CS 30353 • 57011 METZ CEDEX 1
MUSÉE DE LA COUR D'OR • 2 rue du Haut Poirier • 57000 METZ





Jeudi 15 octobre de 14h à 17h30 : ATELIERS DE SOPHROLOGIE

Anne-Claire Parmentelat, sophrologue messine invite les visiteurs à participer à des séances flash de sophrologie au cœur du Musée.

Public adultes. Prix : 5 euros. Durée : 30 min, sur réservation

Informations pratiques :

- Règlement des ateliers et des visites à l'accueil du musée
- Inscriptions en ligne uniquement pour les ateliers, ateliers familles et visites familles : musee.eurometropolemetz.eu
- Renseignements à l'accueil du musée : 03 57 883 88

Du 5 au 18 octobre 2026, le Musée de La Cour d'Or invite ainsi chacun à prendre son temps et à découvrir comment l'art peut contribuer à prendre soin de soi.

CONTACT PRESSE | Direction de la communication l'Euro-Métropole de Metz / Ville de Metz

Céline VINCENT | Attachée de Presse

03 57 88 32 60 | 07 87 12 04 78 | cvincent@eurometropolemetz.eu



MAISON DE LA MÉTROPOLE • 1 place du Parlement de Metz • CS 30353 • 57011 METZ CEDEX 1
MUSÉE DE LA COUR D'OR • 2 rue du Haut Poirier • 57000 METZ

