

aux violences faites aux femmes

3 9 19

3919

ARRÊTONS LES VIOLENCES

La violence conjugale
En parler, c'est déjà agir

La violence conjugale, c'est quoi ?

C'est un ensemble d'actes violents qui peuvent se répéter et risquent de s'aggraver dans le temps. La violence peut exister dans toute relation de couple (mariage, concubinage, PACS, ex conjoint(e), ex concubin(e)...). C'est un comportement inacceptable et puni par la loi.

Le consentement, c'est quoi ?

C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Il est possible de revenir sur son choix quand on le souhaite et selon les raisons qui nous sont propres, sans subir de pressions ni se justifier.

Télécharger le dépliant

Les différentes formes de violences

Les violences psychologiques : humiliations, dénigrement, harcèlement, chantage, interdictions, cyberharcèlement, «raids numériques» sur les réseaux sociaux...

Les violences verbales : insultes, cris, menaces...

Les violences économiques : privation de ressources financières...

Les violences physiques : coups, brûlures, bousculades, agressions avec ou sans armes...

Les violences sexuelles : viols, pratiques imposées ou dégradantes, relations sexuelles contraintes...

Les cyberviolences : contrôles des téléphones, harcèlement par multiplication des SMS et des mails, obligation de partager codes et mots de passe, mise en place de logiciels espions, menace de diffusion d'images intimes...

D'autres formes de violences sont possibles : entrave aux soins ou aux démarches administratives, administration de substances nuisibles, désinformation, harcèlement de rue, voyeurisme...

Numéros nationaux utiles

Violences femmes info
(appel gratuit 7j/7, 24 h/24)..... **3919**

SOS Viols Femmes Informations
(appel gratuit du lundi au vendredi de 10 h à 19 h)
..... **0800 05 95 95**

Violences Numériques..... **3018**

Allo Service Public..... **3939**

Numéro unique d'accès au droit..... **3039**

Enfance en danger..... **119**

Écoute violences femmes handicapées..... **01 40 47 06 06**

Pour les auteurs « J'arrête d'être violent »..... **08 019 019 11**

✉ **arretonslesviolences.gouv.fr**

EURO-MÉTROPOLE METZ

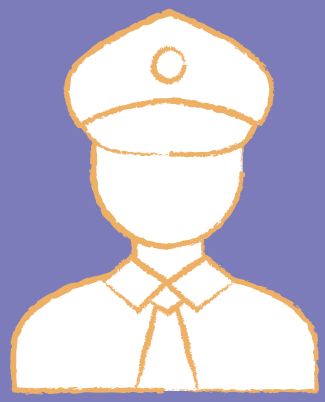
VILLE DE METZ

VILLE DE METZ Centre Communal d'Action Sociale

PRÉFET DE LA MOSELLE

point-justice Moselle

J'ai besoin d'être mise en sécurité



Commissariat de Police de Metz
45 rue Belle Isle – Metz.....**03 87 16 17 17**

→ Intervenants sociaux.....**03 54 84 60 29**
.....**06 20 03 29 27**

→ Psychologues **06 75 08 73 07**

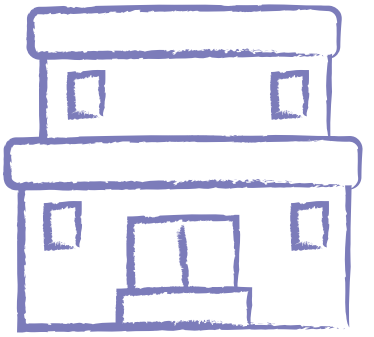
Brigade de Gendarmerie

→ Intervenants sociaux **06 07 15 09 28**

Trouver une brigade de gendarmerie ou un commissariat de police à proximité en flashant le QR code.

Signaler en ligne sur
✉ **www.service-public.fr/cmi**

J'ai besoin d'un hébergement d'urgence



Dispositif mobile spécifique aux violences conjugales **115**

ou

Contacter votre assistante sociale

Numéros d'urgence

Numéro d'appel d'urgence unique européen **112**

SAMU **15**

Pompiers **18**

Police/Gendarmerie **17**

Alerte par SMS et appel d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes **114**

Ces six numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.

J'ai besoin de soins

CHR Metz-Thionville – Site de Mercy
1 allée du Château – Ars Laquenexy.....**03 87 55 31 31**
Possibilité de porter plainte de manière simplifiée

Hôpital d'Instruction des Armées (HIA) Legouest
27 avenue de Plantières – Metz.....**03 87 56 46 46**

Hôpital Clinique Claude Bernard
97 rue Claude Bernard – Metz.....**03 87 39 66 66**
Déménagement à Maizières-lès-Metz en 2027

Unité de Consultation Médico-Judiciaire (UMJ)
HRIA Legouest.....**03 87 56 22 07**
Sur rendez-vous du lundi au vendredi
9 h – 12 h et 14 h – 17 h
Pour obtenir un certificat médical de constatations

Centre de Santé Sexuelle (ex-CPEF)
→ Département de la Moselle.....**03 87 37 83 35**

Maison des Femmes Santé (CHR)
→ 13 rue Abel Gance – Thionville.....**03 82 55 98 90**
Du lundi au vendredi 8h30 – 16h30

J'ai besoin d'être accueillie, écoutée, soutenue



AIEM – Inform'elles
Lieu d'accueil départemental **03 87 35 05 64**
✉ **informelles@association-aiem.fr**
Accueil à Metz lundi, mardi, jeudi et vendredi 9 h – 12 h et 14 h – 17 h, et mercredi matin 9 h – 11 h 30. Permanences extérieures à Ars-Sur-Moselle, Bouzonville, Maizières-lès-Metz sur rendez-vous **03 87 35 05 64**

CIDFF de Metz-Thionville
Soutien psychologique gratuit et espace de vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS)..... **03 87 76 03 48**

Espace SOS Femmes – Suzanne Noël
24 rue du Wad-Billy – Metz..... **0 800 891 891**
✉ **contact-esn@ccas.mairie-metz.fr**

École des Parents et des Éducateurs de Lorraine
1 rue du Coëtlosquet – Metz..... **03 87 69 04 87**
✉ **contact@epe-lorraine.fr**
Espace de vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS)
Point accueil Écoute Jeunes

MDEJ – Point-justice des jeunes
1 rue du Coëtlosquet – Metz..... **07 56 36 89 99**
✉ **mdej@epe-lorraine.fr**

Maison des parents : 32 rue Dupont des Loges – Metz
..... **03 87 69 04 36**

Maison des bébés : 6 rue du Haut de Sainte-Croix – Metz
..... **03 87 68 25 65**

Maison des adolescents de Moselle-Metz
7 rue Harelle – Metz..... **03 87 18 44 22**

APF France Handicap Moselle..... **03 87 75 58 32**
✉ **dd.57@apf.asso.fr**

J'ai besoin d'informations juridiques



Tribunal Judiciaire de Metz
3 rue Haute Pierre - Metz **03 87 56 75 00**

→ Permanences d'avocats **03 87 76 16 00**
Sur rendez-vous lundi 9 h - 12 h

→ Bureau d'aide aux victimes au Tribunal Judiciaire de Metz (CIDFF). Tous les jours 13 h - 16 h 30 sans rendez-vous

Réseau Point Justice - Consultations et informations juridiques gratuites sur rendez-vous **30 39**

→ Maison de la Justice et du Droit
17 place Jean Perrin - Woippy **03 87 18 50 67**

→ Point Justice Borny : Pôle des Lauriers
3 bis rue d'Anjou - Metz **03 87 55 55 98**

→ France Services Montigny-Lès-Metz
39 rue du Président J-F Kennedy
Montigny-lès-Metz **03 87 57 41 60**

CIDFF de Metz-Thionville
Association d'aide aux victimes **03 87 76 03 48**

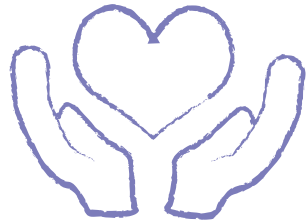
→ Permanences décentralisées : se renseigner auprès du CIDFF

AIEM - Inform'elles
Lieu d'accueil départemental **03 87 35 05 64**
✉ **informelles@association-aiem.fr**

→ Permanence d'avocat le 2e mardi du mois
13 h 30 - 17 h 30 sur rendez-vous.

→ Permanences juridiques et aide aux victimes assurées par l'association CIDFF 3 lundis par mois
14 h - 17 h sur rendez-vous.

J'ai besoin d'un accompagnement médico-social



Centre Moselle Solidarités
Service social polyvalent et Services de Protection Maternelle et Infantile (PMI)

- **Sainte-Barbe** (quartiers Sablon, Magny, Metz Nord et Metz Ville)..... **03 87 21 56 57**
- **Saint-Thiébault** (quartiers de Vallières, Les Bordes, Bellecroix)..... **03 87 35 02 90**
- **Metz Est**..... **03 87 78 06 00**
- **Montigny-lès-Metz**..... **03 87 66 13 00**
  ✉ **cms.montigny@moselle.fr**
- **Woippy**..... **03 87 34 30 00**

Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)

- **Metz :** 24 rue du Wad-Billy..... **0800 891 891**
- **Marly :** 8 rue des Écoles..... **03 87 63 23 38**
- **Montigny-lès-Metz :** 9 rue du Général Pougin **03 87 55 74 47**
- **Woippy :** 3 rue du Chapitre..... **03 87 31 31 33**

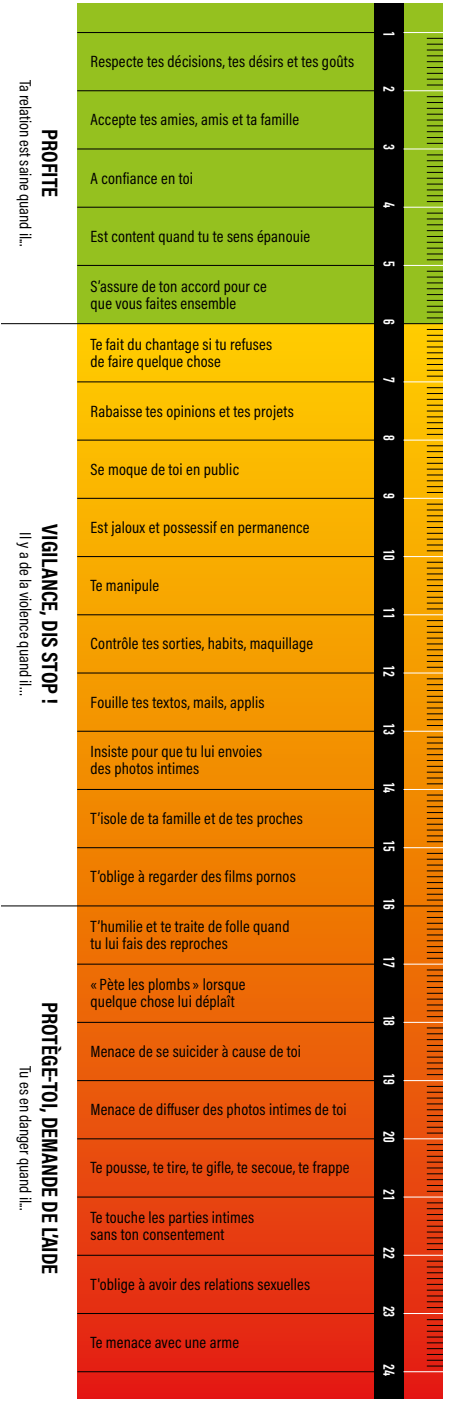
Pour les autres communes, contactez votre mairie.

Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes de la Moselle (CRIP57)..... **119** **03 87 56 87 50**
✉ **crip57@moselle.fr**

Assistantes sociales ou infirmières de l'Éducation Nationale présentes dans certains collèges ou lycées de vos enfants

Maison de Protection des Familles (MPF57)
Accompagnement – Information – Prévention
2 rue Albert Bettanier – Metz..... **03 87 56 21 88**
✉ **mpf.ggd57@gendarmerie.interieur.gouv.fr**

Le violentomètre



© Le violentomètre – Lutte contre les violences faites aux jeunes femmes (Ville de Paris – Seine Saint-Denis le Département – En avant toute(s))