



# GUIDE DU LOMBRI- COMPOSTAGE



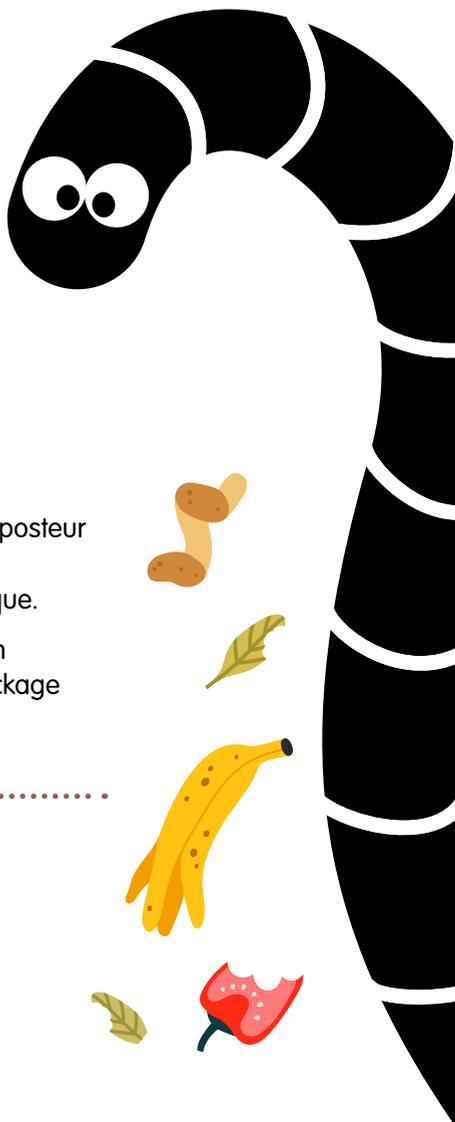
# LE LOMBRICOMPOSTAGE, C'EST QUOI?

Le lombricompostage, comme le compostage, est une reproduction miniature d'un écosystème naturel de sous-bois.

C'est la transformation des matières organiques en une production semblable au terreau : le compost.



Mon ComPost,  
Je le fais dans ma cuisine!



## L'INSTALLATION

Le lombricompostage se pratique **en intérieur**, la température idéale se situe entre 15° et 25°.

Les vers n'aiment pas les vibrations, le lombricomposteur ne doit pas être installé près d'une machine à laver ou des enceintes de musique.

L'emplacement idéal se situe **dans la cuisine** afin d'y mettre directement les déchets frais, sans stockage intermédiaire.

---

## LA GESTION DU QUOTIDIEN

- 1 Incorporer quotidiennement les déchets frais qui n'ont pas commencé leur dégradation.
- 2 Découper les déchets en petits morceaux pour accélérer leur décomposition.
- 3 Privilégier les apports réguliers en petites quantités plutôt que les grosses quantités (risques d'indigestion et d'odeurs).
- 4 Mélanger et aérer une fois par semaine.
- 5 Ajouter du carton à chaque apport.



# LES INGRÉDIENTS DU LOMBRICOMPOSTEUR



épluchures  
de fruits



épluchures  
de légumes



marc de  
café



sachets  
de thé



coques



rouleaux  
cartonnés



cartons  
bruns



feuilles  
mortes



fleurs  
fanées



# LES INTERDITS DU COMPOSTEUR



os ou arêtes de  
poisson



épluchures  
d'oignon et d'ail



peaux  
d'agrumes



pain rassis



branchages



croûtes de  
fromage

# LA GESTION DES NUISANCES

## DES MOUCHETTES DANS VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR ?

### CAUSES

Les mouchettes (ou drosophiles) pondent leurs œufs sur des épluchures qui se trouvent à l'air libre. Les œufs éclosent lorsque les épluchures sont dans le lombricomposteur.

### REMÈDE PRÉVENTIF

Apporter exclusivement des déchets frais et recouvrir régulièrement de cartons ou de feuilles mortes.

### REMÈDE CURATIF

Recouvrir de terreau l'ensemble du bac pour asphyxier les œufs et arrêter les apports pendant 10 jours.

.....

## DES ODEURS AUTOUR DE VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR ?

### CAUSES

Les mauvaises odeurs sont propagées par des bactéries anaérobies qui se développent si le compost est trop compact.

### REMÈDE PRÉVENTIF ET CURATIF

Mélanger régulièrement pour apporter de l'oxygène et favoriser les bactéries aérobies.



# BON À SAVOIR



## LES VERS PEUVENT-ILS SORTIR DU LOMBRICOMPOSTEUR ?

Ils n'ont aucun intérêt à sortir :

- ils n'aiment pas la lumière,
- ils ont de la nourriture en abondance,
- ils sont dans un environnement qui leur convient.



## PEUT-IL Y AVOIR TROP DE VERS DANS LE LOMBRICOMPOSTEUR ?

Il n'y a pas de risque de surpopulation :

- les vers s'autorégulent,
- s'il y a de la place et de la nourriture,
- la population augmente,
- s'il y a moins de nourriture et moins de place,
- la population diminue.

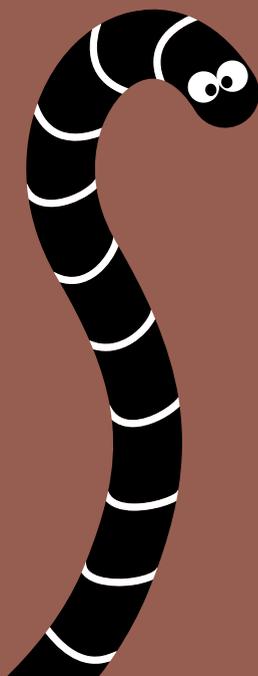


## FAUT-IL QUE QUELQU'UN NOURRISSSE LES VERS DURANT MON ABSENCE ?

Vous pouvez partir en vacances :

- les vers peuvent tenir 3 à 4 semaines sans apport,
- ne faites pas d'apport massif la veille du départ ou le jour de retour,
- continuez normalement.

Prenez soin de nous, on fait tout le travail !



# LA MISE EN SERVICE

# 1

1

Déposer le carré de carton d'emballage prédécoupé au fond du premier bac.

2

Découper le reste du carton d'emballage en morceaux et humidifiez-les.

3

Déposez-les au fond du bac en guise de litière.

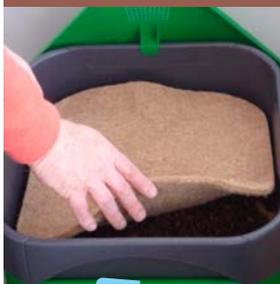
4

Verser le contenu du sachet de vers.



5

Recouvrez avec le matelas d'humidification.



# LES PREMIERS APPORTS

# 2

UNE FOIS LA LITIÈRE MISE EN PLACE :



1  
Laisser les vers s'acclimater pendant une semaine sans aucun apport.



2  
commencer par une poignée de biodéchets par semaine pendant un mois,



3  
recouvrir de carton,



4  
augmenter progressivement les apports.

# LA ROTATION DES BACS

# 3

## LORSQU'UN BAC EST COMPLET :



un témoin  
à 2 cm du haut,  
indique que  
le plateau  
est plein



- Enlever le matelas d'humidification.
- Ajouter un 2<sup>nd</sup> bac au-dessus du premier.
- Continuer les apports dans ce nouveau bac.
- Remettre le matelas par-dessus.

### → Quand les vers auront tout mangé

dans le premier bac, ils passeront dans le second par les trous.

### → Quand le troisième bac est plein,

il est temps de récupérer le compost dans le premier. Une fois vide, la rotation se poursuit.



# LA RÉCUPÉRATION DE LOMBRICOMPOST

Quand les 3 plateaux sont remplis (généralement au bout de 3 à 4 mois), le plateau du bas est prêt à être collecté :

- remonter le plateau du bas (le plus ancien) sur le plateau des apports frais (le plus récent),
- laisser le couvercle ouvert,
- les vers n'aiment pas la lumière, ils s'enfonceront progressivement vers le plateau inférieur,
- récupérer le lombricompost à l'aide d'une cuillère ou d'un racleur.

Une fois vidé, le plateau est à nouveau disponible pour de nouveaux apports.



## UTILISATION

Vous pouvez ensuite utiliser le compost en **rempotage** sous forme de terreau, avec

**2/3 de terre, 1/3 de lombricompost.**



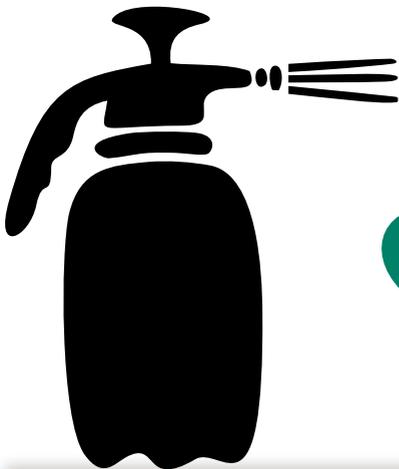
# LA RÉCUPÉRATION DU THÉ DE COMPOST

Après un mois d'activité, l'humidité des plateaux commence à s'accumuler dans le bac collecteur.

**Le liquide produit est appelé thé de compost.**

Ce thé va couler par le robinet. C'est un processus continu. Il faut laisser le robinet ouvert et mettre un récipient en dessous, y compris si vous vous absentez plusieurs jours ou si vous partez en vacances.

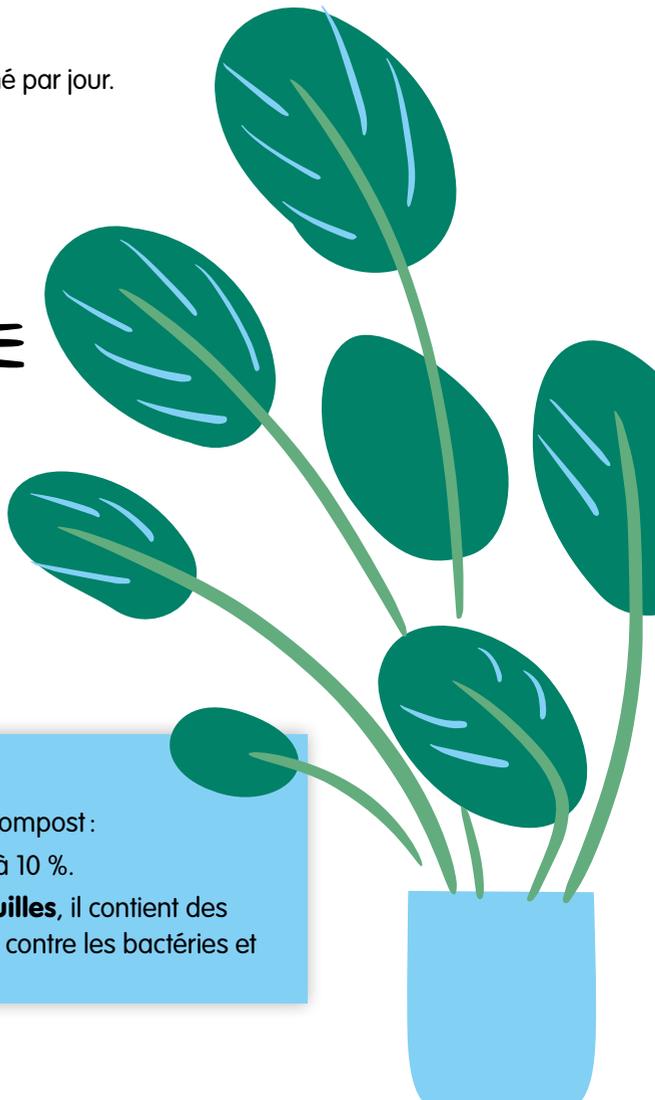
Un lombricomposteur produit en moyenne entre 5 et 10 cl de thé par jour.



## UTILISATION

Vous pouvez utiliser le thé de compost :

- **en engrais liquide** à diluer à 10 %.
- **en pulvérisation sur les feuilles**, il contient des nutriments qui aident à lutter contre les bactéries et maladies.



# DES GUIDES COMPOSTEURS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Sur le territoire de l'Eurométropole de Metz, il existe un réseau de guides composteurs. Habitants bénévoles et pratiquants aguerris, ils vous conseillent et vous accompagnent gratuitement.



**POUR ÊTRE MIS EN CONTACT ET RENCONTREZ  
LE GUIDE COMPOSTEUR LE PLUS PROCHE  
DE CHEZ VOUS →03 87 20 10 00**

## POUR TOUTES VOS QUESTIONS...

 [eurometropolemetz.eu](http://eurometropolemetz.eu)  
 [qualitedechets@eurometropolemetz.eu](mailto:qualitedechets@eurometropolemetz.eu)  
 **03 87 20 10 00**  
(du lundi au jeudi de 8h à 18h le vendredi de 8h à 17h)



## DIRECTION DE LA GESTION DES DÉCHETS

La Maison de la Métropole - 1 place du parlement de Metz  
CS 30353 - 57011 Metz cedex