



# GUIDE DU COMPOSTAGE



# LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI?

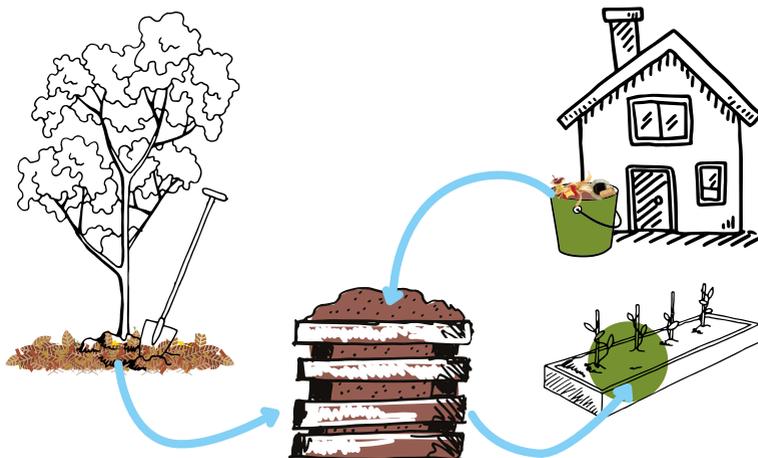
C'est la transformation des matières organiques en une production semblable au terreau : le compost.

Cette transformation a lieu grâce à une dégradation naturelle des déchets, effectuée par des micro-organismes, en présence d'humidité et d'oxygène.

## TOUT LE MONDE GAGNE À COMPOSTER !

Valoriser ses déchets de cuisine et de jardin en les compostant permet de :

- **limiter ses voyages en déchèterie,**
- **produire naturellement son propre compost** pour fertiliser son potager, sa pelouse, ses massifs de fleurs,
- **réduire le poids de sa poubelle** (1/3 des déchets sont compostables),
- **limiter la collecte et le traitement par incinération** des déchets organiques.



Mon ComPost, c'est mon engrais Pour Jardiner !



## RÉUSSIR SON COMPOST

### LE DÉMARRAGE

L'idéal est de pouvoir commencer le compostage **au printemps ou en été**, quand l'activité biologique est la plus importante. En hiver, avec le froid, les réactions biologiques sont plus lentes ; les déchets fermentescibles se dégradent donc plus lentement pour former du compost.

Le composteur doit être installé **à même le sol**, sur la terre, pour que les organismes décomposeurs du sol puissent circuler et atteindre les déchets fermentescibles. Il est préférable d'installer le composteur dans **un endroit semi-ombragé et à l'abri du vent** pour limiter le dessèchement, sur une surface plane afin d'éviter les zones d'accumulation d'eau, et à proximité de la maison pour pouvoir y accéder facilement.

Une couche de petits branchages et de brindilles placée au fond du composteur permet l'aération du tas et l'absorption des jus éventuels produits par la décomposition.





# LES INTERDITS DU COMPOSTEUR

- ✗ **Litières** d'animaux
- ✗ **Sacs d'aspirateur**, balayures : ils contiennent des fibres synthétiques.
- ✗ **Papier glacé** : il est plastifié et donc non biodégradable.
- ✗ **Cendres** de charbon, barbecue, mégots de cigarettes : car ils contiennent des composés toxiques.
- ✗ Tailles de **thuyas** et de **conifères** : trop acides, elles ralentissent la dégradation de la matière organique.

## CONSEIL

- Penser à **diversifier au maximum les déchets** et à les réduire en morceaux pour faciliter leur dégradation.
- Pour **broyer efficacement feuilles et petits branchages**, il suffit de les tondre.



**Beaucoup  
de déchets  
alimentaires sont  
compostables,  
vérifiez!**



# 4 RÈGLES D'OR



## DÉCOUPER LES APPORTS

Découper les apports en petits morceaux facilite la décomposition par les micro-organismes.



## DIVERSIFIER ET ÉQUILIBRER LES APPORTS

Diversifier les apports permet d'avoir un bon équilibre des matières, indispensable à la formation du compost. 2/3 de déchets verts, 1/3 de déchets bruns.



## AÉRER ET MÉLANGER

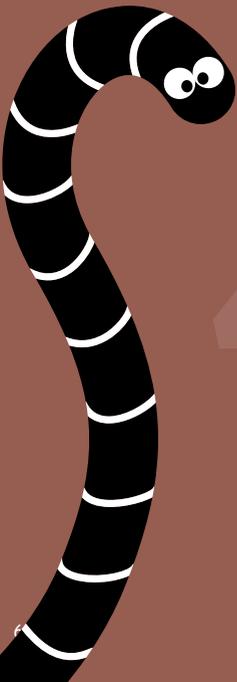
Il est nécessaire d'apporter l'oxygène pour permettre la bonne dégradation des déchets et éviter la fermentation anaérobie (sans air). Aérer régulièrement, en mélangeant, brassant ou créant des cheminées à l'aide d'un manche ou d'une tige aératrice. Le brassage permet d'ensemencer en champignons et bactéries les nouveaux apports et d'activer leur décomposition.



## MAINTENIR L'HUMIDITÉ

Le compost doit être humide mais sans excès. Trop d'humidité empêche l'aération, ce qui freine le processus de compostage et dégage des odeurs désagréables. Un manque d'humidité tue les micro-organismes et arrête le processus.

Découper,  
diversifier,  
aérer,  
humidifier!



## LE TEST DE LA POIGNÉE

Prenez une poignée de compost, pressez.  
Il faut que quelques gouttes perlent.  
Rien ne coule, rectifiez en ajoutant de l'humide.  
Ça coule, rectifiez en ajoutant du sec.



## UN PROBLÈME: UNE SOLUTION

SYMPTÔMES	CAUSES	REMÈDES
<b>Présence d'insectes</b>	La plupart du temps, c'est le signe d'une bonne activité biologique. Toutefois, une prolifération de moucheron peut être due à un manque d'air, à un surplus d'eau ou à des déchets riches en sucre (fruits) à la surface du compost.	Mélanger systématiquement les déchets humides à des déchets secs à parts égales et aérer régulièrement.
<b>Odeur d'œuf pourri</b>	Le compost est trop humide et trop tassé, il manque d'air.	Brasser et apporter du carbone. Protéger-le de la pluie.
<b>Odeur d'ammoniac</b>	Trop d'azote.	Apporter du carbone, mélanger les couches. Protéger de la pluie.
<b>Sécheresse du tas</b>	Le compost manque d'eau et d'aération.	Ajouter de l'eau ou des déchets humides et bien mélanger.
<b>Mauvaise décomposition</b>	Le compost est trop tassé ou mal équilibré (trop d'azote ou trop de carbone). Les déchets sont trop gros. Le compost est trop sec.	Ajouter des déchets bruns et brasser les couches. Broyer les branches, coquilles de noix, reste de pain... Apporter des matières azotées, et/ou arroser.

# QUAND ET COMMENT UTILISER SON COMPOST ?

## LE BON MOMENT

Au bout de 6 à 12 mois, le compost est mûr. Il présente alors un aspect homogène, de couleur sombre (marron ou noir) et une agréable odeur de forêt. Il a une texture grumeleuse et friable. Les déchets ne sont plus identifiables, sauf les plus durs (morceaux de bois...).

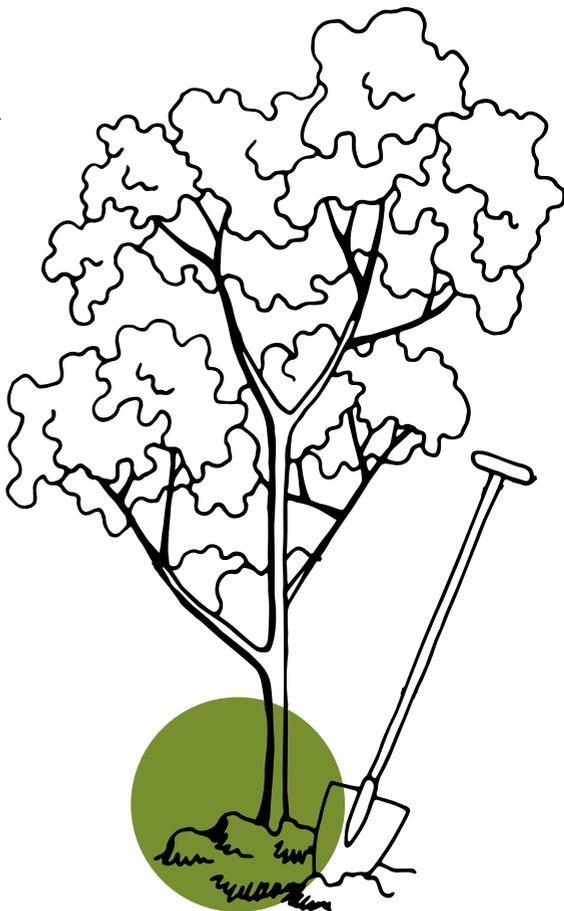
Le compost mûr, plus ancien, se situe au bas du composteur, dans la partie la plus proche du sol. Une fois récupéré, il peut être tamisé afin d'en extraire les déchets grossiers qui ne sont pas encore totalement dégradés. Ces déchets pourront retourner dans le compost en cours pour achever leur cycle de dégradation.

## LES DIFFÉRENTES UTILISATIONS

### Le compost jeune (4 mois environ)

Le compost peut être utilisé à un stade demi-décomposé en surface, en couvrant le sol (pied des arbres et arbustes) sur une couche de 2 à 3 cm.

Il poursuivra sa maturation grâce aux vers de terre et aux micro-organismes du sol. Épanché en été, cela permet de protéger le sol du dessèchement et des mauvaises herbes.



**10 Kg**  
de **COMPOST**  
=  
**100 Kg**  
de **FUMIER**

## Le compost mûr (6 à 9 mois environ)

Il a la consistance d'un terreau et peut être utilisé comme amendement organique, incorporé superficiellement au sol, sur 5 à 15 cm, dans le potager ou au pied des arbres.

Le printemps et l'automne sont les périodes idéales pour épandre le compost, il sera rapidement transformé en humus.

Tamisé et en mélangeant 1/3 de compost pour 2/3 de terre (fabrication de terreau), il sert de support de culture pour repoter les plantes et faire des semis.

⚠ Ne pas semer ni planter directement sur le compost, la plupart des plantes ne le supportent pas.

## OÙ ET COMBIEN ?

Sur sols  
sableux ou  
argileux



jusqu'à **1 kg/m<sup>2</sup>**

Dans  
le potager



jusqu'à **3 kg/m<sup>2</sup>**  
Fraisier, tomate, melon,  
carotte, poireau, asperge,  
salade, endive, courgette...

→ **AUCUN APPORT**  
Ail, oignon,  
céleri, échalote

Jardinières  
ou plantes  
d'intérieur



**1/3 de compost**  
pour 2/3 de terre

En épandage



jusqu'à **3 kg/m<sup>2</sup>**  
en couches  
superficielles selon les  
cas (arbustes, arbres,  
gazon).

# LE COMPOSTAGE

## DANS LE DÉTAIL

### LE PROCESSUS DU COMPOSTAGE

3 phases s'observent dans la transformation de la matière en humus.

**La phase de fermentation :** la décomposition commence. Seuls les micro-organismes sont actifs, ils détruisent les parois cellulaires. Ils consomment l'oxygène et l'énergie se transforme en chaleur. Lorsque la température est à son maximum, les germes pathogènes sont détruits et les graines rendues inertes. La montée de la température provoque l'évaporation de l'eau : le volume du tas diminue.

**La phase de refroidissement :** les champignons colonisent le compost. La transformation de la matière organique en élément assimilable par les plantes commence : c'est la minéralisation.

**La phase de maturation :** collemboles, cloportes, vers... finissent le travail de décomposition. Les populations microbiennes augmentent ; la température descend, les matières organiques sont stabilisées.

### QUEL DÉCHET, QUEL RÔLE ?

Comme tout organisme vivant, la faune présente dans le compost a des besoins nutritionnels essentiels à son développement.

**L'eau :** 80 à 90 % du poids cellulaire. On en trouve dans tous les déchets verts, mais il sera parfois nécessaire d'en faire des apports directs (selon les conditions de compostage, les sécheresses...).

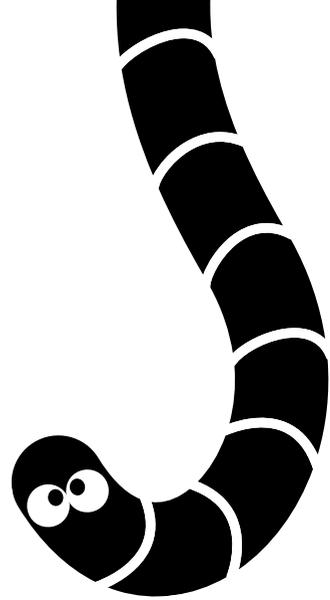
**Le carbone :** l'élément constitutif le plus abondant chez les êtres vivants, source d'énergie importante (glucide) et présent à concentrations différentes selon les déchets organiques. Les déchets les plus riches en carbone étant les déchets bruns, secs, durs comme les feuilles, le carton, les branches...



**L'azote :** source de nourriture permettant d'assimiler les protéines, il est certainement l'élément le plus connu par les jardiniers et les agriculteurs pour la fertilisation des plantes. Les sources les plus riches sont les déchets verts et mous : les déchets de cuisine, de taille fraîche, les tontes de gazon (à petites doses).

**Les minéraux, oligo-éléments :** le sodium, le potassium, le magnésium et le chlore jouent un rôle dans l'équilibre du métabolisme. Le soufre et le phosphore sont particulièrement importants pour la récupération, l'accumulation et la distribution de l'énergie.

Si la décomposition ne se fait plus alors que les conditions sont respectées, il est possible qu'il y ait une « carence ». Vous pourrez alors avoir recours aux activateurs de compost naturels. Nul besoin d'en acheter dans le commerce, certaines plantes font ça très bien : les orties fraîches apportent de l'azote et du fer, la consoude du phosphore et du potassium qui stimulent l'activité biologique.



## POUR RÉDUIRE ENCORE PLUS SES DÉCHETS...

Pour réduire votre production de déchets au jardin, optez pour un gazon à pousse lente ou pratiquez le mulching, herbe tondue et broyée laissée sur place. Les déchets se dégradent alors rapidement en fertilisant le sol.

**Le paillage :** Ne jetez pas vos feuilles mortes mais paillez vos plantes. Les feuilles se décomposent lentement et nourrissent le sol. Elles forment un couvert qui limite l'évaporation et le développement des adventices.

Laissez donc l'ensemble des déchets verts du jardin sur place, ils serviront pour le paillage.



# LES COMPOSTEURS PROPOSÉS

## LES COMPOSTEURS CLASSIQUES

4 modèles sont mis à votre disposition par l'Eurométropole de Metz : en bois ou en plastique recyclé, de 300 ou 600 litres.

MATIÈRE	CONTENANCE	MESURES
Plastique*	300 L	76 cm de côté et 80 cm de haut
Bois**	300 L	70 cm de côté et 75 cm de haut
Plastique*	600 L	1,20 m de diamètre et 82 cm de haut
Bois**	600 L	96 cm de côté et 75 cm de haut

\* plastique recyclé \*\* bois imputrescible



300 L



600 L



## LE LOMBRICOMPOSTEUR

1 modèle est proposé pour les logements sans extérieur.

MATIÈRE	Plastique
MESURES	120 cm x 40 cm x 40 cm (h x l x p)
CONTENANCE	30 L



La mise à disposition de composteur(s) vaut acceptation du règlement dédié consultable en ligne.

### COMMANDEZ :

- EN LIGNE [eurometropolemetz.eu](http://eurometropolemetz.eu/rubrique%20d%C3%A9chets/compostage)  
rubrique déchets/compostage
- PAR TÉLÉPHONE 03 87 20 10 00

# ENTRE VOISINS

## COMMENT ÇA MARCHE ?

### VOUS HABITEZ DANS UN IMMEUBLE ?

L'Eurométropole de Metz vous propose d'installer gratuitement un site de compostage collectif pour y déposer vos déchets verts et de cuisine.

**ATTENTION !**  
Il faut au minimum  
**2 foyers**  
volontaires !

#### Chaque habitant volontaire :

- 1 s'engage à participer au bon fonctionnement du site
- 2 reçoit un bio-seau et est formé à la pratique grâce à un maître-composteur
- 3 vide ses déchets organiques dans le composteur
- 4 mélange, aère et brasse régulièrement la matière
- 5 récolte le compost obtenu et l'utilise pour les plantations

---

#### L'Eurométropole de Metz :

- 1 vous accompagne pendant la 1<sup>re</sup> année
- 2 finance les composteurs collectifs, les formations et le suivi (diagnostic, livraison du broyat, visites, animations...)

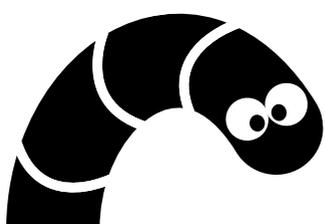
---

#### Votre gestionnaire d'immeuble :

- 1 autorise l'implantation du site de compostage
- 2 s'engage à acheter le petit outillage nécessaire au bon fonctionnement (brasse compost...)



**Pour réduire  
votre Production de déchets,  
Pensez à comPoster !**



# COMPOSTER SANS JARDIN

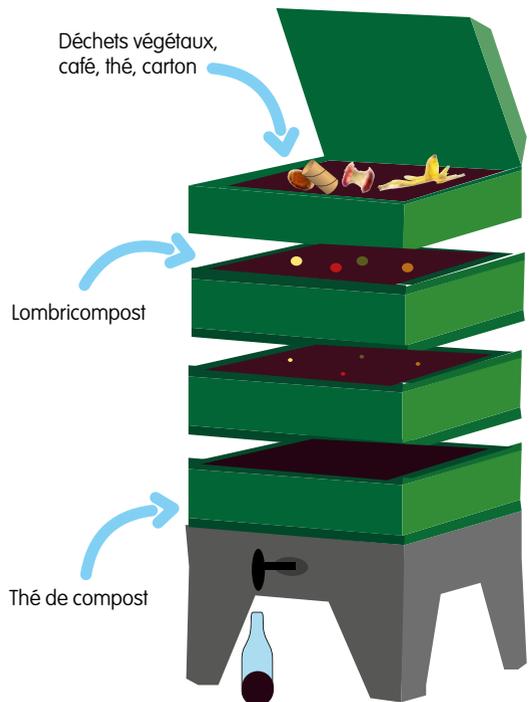
## GRÂCE AU LORMBRICOMPOSTAGE

Le lombricompostage est une technique de valorisation des biodéchets adaptée aux foyers ne disposant pas de jardin. Les vers (*Eisenia foetida* ou vers de fumier) digèrent les déchets et les transforment en lombricompost et en jus (ou thé) de compost. Cette technique est sans odeur et peut être réalisée dans une cuisine, sur un balcon ou dans une cave, hors gel et à l'abri du soleil.

### LE FONCTIONNEMENT

#### Pour démarrer :

- 1 Déposer une quantité assez importante de vers (500 grammes) sur une litière composée de morceaux de cartons humidifiés.
- 2 Laisser les vers s'acclimater pendant une semaine sans aucun apport.
- 3 Commencer avec une poignée de biodéchets par semaine, pendant 1 mois.
- 4 Recouvrir de cartons.
- 5 Augmenter progressivement les apports.



## LES ALIMENTS

### ✔ Les vers mangent :

épluchures, marc de café, sachets de thé, fleurs fanées, feuilles mortes, carton brun, rouleau cartonné, coques...



### ✘ Les vers ne mangent pas :

restes de viande, de poisson, œufs, produits laitiers, agrumes, ail, oignon, plats épicés, gras, acides, pain rassis...



### BON À SAVOIR

Le lombricompostage est plus délicat que le compostage.

Il se pratique à une température idéale qui se situe entre 15° et 25°. Les vers n'aiment pas les vibrations, il ne faut pas les installer près d'une machine à laver (linge, vaisselle...) ou d'une sono.

Les déchets apportés doivent encore être frais, l'emplacement idéal se situe dans la cuisine pour y mettre directement les déchets, sans stockage intermédiaire dans un bio-seau.



# DES GUIDES COMPOSTEURS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Sur le territoire de l'Eurométropole de Metz, il existe un réseau de guides composteurs. Habitants bénévoles et pratiquants aguerris, ils vous conseillent et vous accompagnent gratuitement.



POUR ÊTRE MIS EN CONTACT ET RENCONTREZ  
LE GUIDE COMPOSTEUR LE PLUS PROCHE  
DE CHEZ VOUS → 03 87 20 10 00

## POUR TOUTES VOS QUESTIONS...

 [eurometropolemetz.eu](http://eurometropolemetz.eu)  
 [qualitedechets@eurometropolemetz.eu](mailto:qualitedechets@eurometropolemetz.eu)  
 **03 87 20 10 00**  
(du lundi au jeudi de 8h à 18h le vendredi de 8h à 17h)



## DIRECTION DE LA GESTION DES DÉCHETS

Maison de la Métropole - 1 place du parlement de Metz  
CS 30353 - 57011 Metz cedex 1